

2025

1.29

水

くまもと県民交流館  
パレア 会議室3

14:00~16:00

ミドル世代向け

# 就職支援 セミナー

参加  
無料  
(要予約)

## 参加対象

おおむね35歳以上56歳未満で  
正社員就職を目指す方

定員

20名

開催方法

対面開催

申込方法

専用ホームページ  
からお申込み



雇用保険受給中の方は、求職活動の実績となります。

## 内容

- 再就職の心構え  
・働くことの意義 ・企業が求める人物像 他
- コミュニケーションスキル  
・マインドセット  
・チームで働く時のコミュニケーションのコツ 他
- メンタルの整え方  
・働く上でのメンタルヘルスケア  
・ワークライフバランスの実現方法 他

やまもと なおこ  
講師：山本 直子

保有資格：国家資格キャリアコンサルタント  
人財育成コンサルタント ほか

熊本市生まれ。  
大学卒業後、保育士として勤務。1989年  
より経営コンサルタント会社に入社し、人財  
育成業務に携わる。また、企業研修、高校・大学の面接対策講  
座、内定者向けセミナーなど就職支援業務にも携わる。近年では  
自治体職員向け研修や公的機関・中小企業・大学など、さまざま  
な業種／職種において接遇研修や就職支援講座を行うなど多岐に  
渡り活動中。



参加者の声 2024年10月に開催したミドル世代向けセミナー参加者の声です！

今回同世代の  
セミナーだったので  
参加しやすかった。  
今後も継続してほしい。



自分の強みを  
生かして就職活動  
に取り組みたいと思  
った。



今まで自発的な  
行動が少なかったと  
反省した。自分を見直  
す良い機会だった。



お問合せ

熊本労働局委託事業  
ミドル世代（就職氷河期世代）活躍支援都道府県プラットフォームを活用した支援  
運営事務局（受託運営）株式会社東京リーガルマインド 【受付時間】 平日 9:00~18:00  
☎ 092-715-4383 ☒ kum-platform01@lec.co.jp